

INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Apoyo a mujeres con discapacidad intelectual

Plena Inclusión Aragón, este año desarrolla un proyecto de atención integral a mujeres con discapacidad intelectual y del desarrollo que quiere promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres con discapacidad y atender a este colectivo especialmente vulnerable.

El proyecto surge por la creciente demanda de este colectivo en los últimos años. La entidad ha ido solventando sus necesidades y para este año ha diseñado el citado proyecto integral que busca mejorar su situación.



►► Sesión del proyecto de atención a mujeres con discapacidad intelectual.

Trabajar para la prevención de situaciones de violencia por razones de género, fomentar de actitudes hacia la igualdad, prestar apoyos a madres con discapacidad y sensibilizar sobre la necesidad de integrar efectivamente a este colectivo en nuestra comu-

nidad, son los principales objetivos que se plantean.

Algunas de las actividades grupales planificadas en el proyecto para este año se centran en talleres de autoestima y cuidado personal, planificación familiar y maternidad o promoción de la

educación y la salud sexual y reproductiva.

En relación a la intervención individual, se llevarán a cabo acciones de información, asesoramiento y apoyo a madres con discapacidad intelectual, así como acompañamiento y atención integral a mujeres con discapacidad en situaciones de violencia por razón de género.

Por último, el proyecto contempla la coordinación entre profesionales de organizaciones de nuestra comunidad autónoma y la sensibilización a través de la información y formación a personas interesadas en la inclusión efectiva de las mujeres con discapacidad intelectual en la sociedad.

Este proyecto está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Arbada entrega su máxima distinción a la Fundación CAI

La asociación, que agrupa a familiares de enfermos de anorexia y bulimia, cumple 20 años

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación Aragonesa de Familiares de Enfermos con Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia (Arbada) ha concedido a la Fundación Caja Inmaculada uno de sus sellos distintivos, Actitud Arriba Autoestima, con los que reconoce el apoyo de instituciones públicas, entidades privadas y personas físicas.

La entrega de la distinción tuvo lugar el pasado lunes en la Sala CAI Luzán, en el transcurso de un acto en el que celebró su 20º aniversario, junto con socios, amigos y colaboradores. «Han pasado veinte años desde que un grupo de padres, dejando a un lado sus problemas, decidieron dar

un paso adelante y poner en marcha nuestra asociación. Desde entonces, cuántas cosas conseguidas, con muy pocos medios; eso sí, con mucho entusiasmo y con ayuda de muchas personas que han creído que el esfuerzo valía la pena», explicó Edurne Larrarte, presidenta de Arbada.

Con la concesión de los sellos Actitud Arriba Autoestima, que este año alcanzan su segunda edición, Arbada quiere dar visibilidad a la campaña solidaria del mismo nombre, diseñada por la empresa Sumun, que tiene como fin ayudar a los afectados por trastornos de la conducta alimentaria y sensibilizar a la sociedad de sus consecuencias. También busca reivindicar la autoestima individual y favorecer el entorno para evitar y prevenir la



►► La presidenta de Arbada, y María Victoria Broto, con los premiados.

enfermedad.

En su intervención, Edurne Larrarte subrayó que son «un referente en Aragón y un pilar fundamental de la federación española, cuya presidenta es María del Carmen Galindo, que tantos años ha estado al frente de nuestra entidad». «Nuestros cimientos son, por lo tanto, sólidos -dijo- pero quedan muchas cosas por hacer. Año tras año vamos avanzando, sin perder nunca el norte, dando pasos cortos pero seguros».

María González, directora general de la Fundación Caja Inmaculada, recogió el reconocimiento de manos de María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón. La presidenta de

Arbada destacó el apoyo de esta institución. «Fuisteis los primeros en ayudarnos. Primero como Obra Social de la CAI y después como fundación. Por eso, siempre os hemos sentido como algo nuestro», manifestó. Por su parte, María González se refirió a la importante labor de la asociación y su fuerte implicación a la hora de hacer frente a estos problemas. «Vuestro trabajo es el mejor argumento para seguir apoyándoos», señaló.

Además, recibieron el sello Carlos Alejalde, educador del Colegio Compañía de María, Pastas Romero y Herald de Aragón. En el acto participó, también, el consejero autonómico de Sanidad, Sebastián Celaya. ≡



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

FUNDACIÓN DFA

Vuelven los talleres y las actividades

Tras el parón navideño, los centros de actividades culturales de la Fundación DFA han retomado sus talleres y actividades para socios colaboradores de la entidad.

Los talleres, que dieron comienzo el pasado 2 de noviembre, empiezan de nuevo hasta el 24 de febrero. Las actividades de los mismos están dirigidas a personas con y sin discapacidad. Entre la programación encontramos un taller de prensa en el que se debaten temas de actualidad y se realiza una revista propia, un taller de cocina *eco* donde los usu-



►► Actividad de teatro en el centro recreativo y cultural de DFA.

rios conocen otras alternativas a los productos convencionales y aprenden a cultivar y cocinar sus propios alimentos, además de trabajar con materiales reci-

clados. También habrá un taller de costura donde se realizarán pequeñas manualidades; otro para entrenar la mente, mejorar la memoria y tener mayor agili-

dad mental, mediante actividades para aumentar la capacidad de atención. Por último, en un taller llamado *happy hour* se realizarán actividades diversas, desde cine hasta juegos de mesa.

Asimismo, las actividades de fin de semana también han vuelto en los centros. El pasado sábado, 14 de enero, organizaron una visita a la Aljafería con todos los usuarios. Y el próximo sábado, 21 de enero, tienen una cita en el Centro Comercial Augusta, donde podrán disfrutar de una exposición itinerante del Titanic, con objetos originales del famoso trasatlántico y recreaciones de partes del buque.

Para inscripciones y más información, consultar en la página web de la fundación, www.fundaciondfa.es, en el apartado *Centros y Servicios*.

CONVOCATORIA

Mejora de la accesibilidad cognitiva

Plena Inclusión Aragón abre el plazo de inscripción a su I Convocatoria de ayudas para la mejora de la accesibilidad cognitiva por la que se realizarán 4 estudios gratuitos de valoración de la accesibilidad cognitiva en organizaciones públicas o municipales, asociaciones y empresas de iniciativa privada de la ciudad de Zaragoza. Las entidades interesadas en inscribirse pueden hacerlo hasta el 27 de marzo completando el formulario en www.izaragozada.pagedemo.com o en www.plenainclusionaragon.com.

Entornos accesibles y autonomía personal, a debate

Residentes y trabajadores de la Fundación DFA asisten a una charla sobre ayudas técnicas

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Los usuarios y el personal de la Residencia Rey Fernando de la Fundación DFA asistieron el pasado lunes a una conferencia sobre productos de apoyo tecnológico y ayudas técnicas con el fin de conocer las ventajas de las nuevas tecnologías en la vida diaria de las personas con discapacidad.

Tanto residentes como trabajadores acudieron a la charla muy interesados en las nuevas posibilidades que se presentan en la sociedad y que facilitan el día a día de sus vidas. Al comienzo de la conferencia se explicaron los tipos de aparatos tecnológicos que sirven de apoyo para poder usar un ordenador sin estar condicionado por una discapacidad, como teclados con agujeros para

evitar presionar varias teclas a la vez, cámaras que detectan la mirada y que actúan como sustituto de la mano para mover el ratón del ordenador, aparatos adaptados al mando de la silla de ruedas con motor que permite usar el ordenador y el teléfono móvil con tan sólo un joystick, etc.

Acceder al mundo de internet no es solo lo que interesaba en la presentación, aunque representa una parte muy importante, ya que gracias a la red y un teléfono móvil, una tableta o un ordenador, las personas con discapacidad pueden comunicarse. Por eso, pudieron conocer diferentes tabletas con una serie de teclados integrados, con letras y pictogramas, que facilitan la comunicación verbal en persona, y que además llevan un sistema de voz integrado para transmitir lo que



►► Ayudas técnicas ubicadas en las residencias de la Fundación DFA.

el usuario escribe.

Lo más importante para las personas es poder comunicarse, acceder al trabajo y al ocio, el control del entorno que les rodea y que les permita una serie de posibilidades en tu vida diaria. Es decir, conseguir la autonomía personal, esencial para las personas con discapacidad y la normalización social. Por ello, se presentaron ayudas tecnológicas en cuanto al control del entorno.

Cuando nos referimos a control del entorno hablamos del bienestar en el hogar y de espa-

cios adaptados a las necesidades presentes y futuras de las personas que habitan en él. Y no solo en el hogar, sino también en edificios públicos y privados, que interfieren en el proyecto de accesibilidad universal de ciudades para todos.

No es suficiente con acceder a un edificio o vivienda, el usuario debe poder interactuar, controlar el entorno, los electrodomésticos, la cama, el sofá, etc. A través de mandos adaptados, aplicaciones en el móvil o control por voz, podemos adaptar un hogar,

controlar la televisión, la cama, la puerta de entrada, etc. Esto permite que las personas con discapacidad o los mayores sean independientes y autónomos y decidan sobre su espacio.

En la clausura de la charla, entre los residentes se comentó la necesidad de adaptar los entornos y, sobre todo, la accesibilidad en la ciudad de Zaragoza, no solo el exterior, sino el interior de los edificios y locales. No sirve de nada adaptar la entrada a un lugar si después no puedes disfrutar del mismo. ≡

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



Plena inclusión Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

PROGRAMAS

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SEVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual